

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
МБУ ДО «Байкаловская ДЮСШ»

С.В. Новикова

«    »    2022 г.

**ПЛАН**

мероприятий в МБУ ДО «Байкаловская ДЮСШ»  
декабрь 2022 года

№ п/п	Название мероприятия	Дата проведения	Ответственные
<b>Спортивно-массовые мероприятия</b>			
1.	Открытое первенство Байкаловского района по шашкам (классическая программа)	03.12.2022	Лапина Ю.В. Короленко Д.В. Спорткомитет
2.	Первенство МБУ ДО «Байкаловская ДЮСШ» по гимнастике	19.12.2022- 23.12.2022	Лапина Ю.В. Клепикова А.В.
<b>Профилактическая работа</b>			
1.	Обучающий квест, приуроченный ко Дню борьбы со СПИДОМ	01.12.2022	Лапина Ю.В.
2.	Смотр видеоролика «Профилактика ВИЧ/СПИД», раздача буклетов. Профилактическое мероприятие «Вред и польза – сделай свой выбор»	01.12.2022	Лапина Ю.В.
3.	Памятка «Правила зимней безопасности для детей»	08.12.2022	Шмелева Ю.В.
4.	Спортивный квест «Спортландия», проводимый в рамках проекта «Территория спорта»	14.12.2022	Лапина Ю.В.
5.	Профилактическое мероприятие с элементами тренинга «Умей сказать - НЕТ!»	16.12.2022	Лапина Ю.В.
6.	Онлайн-челлендж «Безопасность на дороге»	27.12.2022	Шмелева Ю.В.
	Онлайн-игра «PROспорт»	28.12.2022- 03.01.2022	Лапина Ю.В.

<b>Мероприятия патриотической направленности</b>			
1.	Участие в добровольческой акции «10000 добрых дел в один день!»	01.12.2022-05.12.2022	Лапина Ю.В. Рабочая группа
2.	Информационная статья, посвященная Дню героев Отечества	09.12.2022	Шмелева Ю.В.
3.	Участие во Всероссийской акции «Новогодняя открытка солдату»	21.12.2022	Лапина Ю.В.
<b>Инструктажи</b>			
1.	Инструктаж по правилам поведения в холодное время года	05.12.2022-10.12.2022	Тренеры-преподаватели
2.	Инструктаж по профилактике и предупреждению террористических актов	12.12.2022-17.12.2022	Тренеры-преподаватели
3.	Инструктаж по правилам поведения во время новогодних каникул	21.12.2022-26.11.2022	Тренеры-преподаватели
<b>План работы ведомств</b>			
1.	Районный конкурс детского и юношеского самодельного творчества «Мир на ладони-2022»	03.12.2022	ЦДК
2.	Районная лыжная гонка, посвященная открытию лыжного сезона	04.12.2022	Спорткомитет
3.	Районный лично-командный чемпионат по стрельбе ПВ	18.12.2022	Спорткомитет
4.	Новогодняя лыжная гонка, посвященная памяти учителя физической культуры Ю.И. Зверовщикова	24.12.2022	Спорткомитет
<b>Выездные мероприятия</b>			
1.	Гонка на призы «Областной газеты» (г. Камышлов)	10.12.2022	Пелевина О.И. Казарин Н.Н. Докучаев С.А.

2.	Открытое первенство Талицкого ГО (классика для старших)	24.12.2022- 25.12.2022	Короленко Д.В.
3.	Открытое первенство Талицкого ГО (быстрая программа для малышей)	17.12.2022	Короленко Д.В.
4.	Открытые соревнования по лыжным гонкам, посвященных открытию зимнего сезона	17.12.2022	Пелевина О.И. Казарин Н.Н. Докучаев С.А
5.	Открытие сезона по лыжным гонкам Талицкого городского округа	18.12.2022	Пелевина О.И. Казарин Н.Н. Докучаев С.А
6.	Первенство и Кубок Восточного управленческого округа Свердловской области по мини-футболу среди юношей 2008-2009г.р., 2010-2011г.р., 2012-2013г.р., 2014-2015г.р., сезон 2022-2023гг.	25.12.2022	Косенкова Л.А.
7.	Районные соревнования по лыжным гонкам «Новогодняя лыжня»	25.12.2022	Пелевина О.И. Казарин Н.Н. Докучаев С.А
<b>Новогодние ёлки</b>			
1.	Новогодние ёлки	26.12.2022- 30.12.2022	Лапина Ю.В. Рабочая группа
<b>Методическая работа</b>			
1.	Открытое учебно-тренировочное занятие: секция «Лыжные гонки»	06.12.2022	Пелевина О.И.
2.	Открытое учебно-тренировочное занятие: секция «Лыжные гонки»	07.12.2022	Казарин Н.Н.
2.	Открытое учебно-тренировочное занятие: секция «Черлидинг»	12.12.2022	Клепикова А.В.
3.	Открытое учебно-тренировочное занятие: секция «Футбол»	21.12.2022	Косенкова Л.А.

4.	Открытое учебно-тренировочное занятие: секция «Самбо»	22.12.2022	Вялков Е.А.
----	---	------------	-------------

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Байкаловская детско-юношеская спортивная школа»**

(МБУ ДО «Байкаловская ДЮСШ»)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО

«Байкаловская ДЮСШ»

С.В. Новикова

« \_\_\_\_\_ » 2022 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении спортивного квеста «Спортландия»**  
**в рамках сетевого проекта «Территория спорта»**

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения спортивного квеста «Спортландия» в рамках сетевого проекта «Территория спорта» (далее – Спортивный квест).

1.2. Цель Спортивного квеста заключается в развитии интереса у детей и подростков Байкаловского муниципального района к занятиям физической культурой и спортом, а также формирование основ ведения здорового образа жизни.

1.3. Задачи Спортивного квеста:

- формирование потребности в физическом совершенствовании, регулярных занятиях физической культурой и спортом;
- пропаганда здорового образа жизни, развитие духовных и физических возможностей;
- формирование чувства сплоченности, доверия, ответственности за себя и других.

## 2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СПОРТИВНОГО КВЕСТА

2.1. Общее руководство проведением Спортивного квеста осуществляет МБУ ДО «Байкаловская ДЮСШ».

2.2. Непосредственное проведение Спортивного квеста возлагается на рабочую группу.

## 3. УЧАСТНИКИ СПОРТИВНОГО КВЕСТА

3.1. К участию в Спортивном квесте допускаются команды-участники сетевого проекта «Территория спорта».

3.2. Возраст участников Спортивного квеста: от 10 до 17 лет.

3.3. К участию в Спортивном квесте допускаются лица, имеющие медицинское заключение о состоянии здоровья.

3.4. Каждая команда должна иметь собственную экипировку (символику) для своих участников.

3.5. Кураторы команд делают предварительные заявки на участие в Спортивном квесте.

## 4. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНОГО КВЕСТА

4.1. В связи с ограничительными мерами по предупреждению распространения коронавирусной инфекции Спортивный квест проводится в заочном формате.

4.2. Спортивный квест проводится в два этапа:

- Первый этап – выполнение испытаний, отправка видеоматериалов для оценки **в срок до 10 декабря 2022 г.**
- Второй этап – онлайн – игра. **14 декабря 2022 г. в 16 часов 00 минут.**

## 5. ПОРЯДОК ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЯ ПЕРВОГО ЭТАПА СПОРТИВНОГО КВЕСТА

5.1. Для выполнения испытаний от команды выбирается 4 участника. На каждое испытание закрепляется по одному участнику.

5.2. Кураторы команд фиксируют на видео результаты выполнения участниками испытаний. Все видеоматериалы кураторы предоставляют на электронный адрес [deti\\_sport@mail.ru](mailto:deti_sport@mail.ru) в срок **до 10 декабря 2022 г.** Каждый видеофайл должен содержать титульный лист, на котором указана следующая информация:

- название испытания;
- ФИО участника, выполняющего испытание;
- результат.

5.3. Испытания:

Название	Инструкция к выполнению	Рекомендации по съемке
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Допускаются махи руками. Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет лучший результат.	Все три попытки снимаются на видео в одном видеофайле. Прыжок снимается с боку по отношению к участнику. После того, как участник приземлился, снимающий фиксирует результат на видео, отходит на необходимое расстояние и снимает вторую попытку и т.д. Судья озвучивает результаты каждой попытки.
Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами	Участник принимает исходное положение: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см. При выполнении испытания по	Два предварительных и один итоговый наклоны снимаются на видео в одном видеофайле. Наклоны снимаются с боку по отношению к участнику. После того, как участник зафиксировался в наклоне,

	команде судьи участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 секунд.	снимающий отмечает результат. Судья озвучивает результат.
Поднимания туловища из положения лежа на спине	Участник принимает исходное положение: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты судьей к полу. Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.	Поднимания туловища снимаются сбоку по отношению к участнику. Судья считает количество выполненных подниманий.
Прыжки на скакалке	Прыжки выполняют на обеих ногах с одним вращением на каждый прыжок в течение 30 секунд времени. За это время необходимо прыгнуть как можно большее количество раз. Учитываются только те прыжки, в которых участник перепрыгнул через скакалку. Если сбился, то продолжает прыгать дальше.	Прыжки на скакалке снимаются сбоку по отношению к участнику. Судья считает количество выполненных прыжков.

5.4. В ходе прохождения первого этапа команды-участники зарабатывают баллы, которые суммируются в общий зачет.



## 6. ПОРЯДОК ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЯ ВТОРОГО ЭТАПА СПОРТИВНОГО КВЕСТА

- 6.1. Онлайн-игра проводится на онлайн-платформе Вконтакте.
- 6.2. Для подключения к видеоконференции командам-участникам предварительно будет отправлен ссылка для подключения.
- 6.3. В онлайн-игре участвует весь численный состав команд.
- 6.4. В ходе прохождения второго этапа команды-участники зарабатывают баллы, которые суммируются в общий зачет.

## 7. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ СПОРТИВНОГО КВЕСТА

7.1. При прохождении этапов Спортивного квеста команды-участники зарабатывают баллы, после чего все полученные баллы суммируются и по наибольшему количеству баллов выявляются победители и призеры.

7.2. Победители и призеры Спортивного квеста награждаются грамотами и подарочными сертификатами. Остальные команды-участники получают грамоты за участие в Спортивном квесте.

## 8. ФИНАНСИРОВАНИЕ СПОРТИВНОГО КВЕСТА

8.1. Финансирование Спортивного квеста осуществляется из средств бюджета Байкаловского муниципального района.

## 9. КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

9.1. Организатор Спортивного квеста: МБУ ДО «Байкаловская ДЮСШ», адрес: Свердловская область, Байкаловский район, с. Байкалово, ул. Кузнецова, д. 2.

Сайт: <http://байкаловская-спортшкола.рф/>

Группа МБУ ДО «Байкаловская ДЮСШ»: <https://vk.com/club191745961>

Группа Проекта: <https://vk.com/public200934016>

9.2. Координаторы Спортивного квеста:

– Новикова Светлана Владиленовна, тел: +7 (953) 009-97-81, 8 (34362) 2-18-99, e-mail: [deti\\_sport@mail.ru](mailto:deti_sport@mail.ru).

– Лапина Юлия Владимировна, тел: +7 (904) 169-64-04, 8 (34362) 2-18-99, e-mail: [deti\\_sport@mail.ru](mailto:deti_sport@mail.ru).

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Байкаловская детско-юношеская спортивная школа»**

(МБУ ДО «Байкаловская ДЮСШ»)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО

«Байкаловская ДЮСШ»

С.В. Новикова

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении первенства МБУ ДО «Байкаловская ДЮСШ» по  
гимнастике**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение определяет порядок организации и проведения первенства МБУ ДО «Байкаловская ДЮСШ» по гимнастике (далее – Соревнования).

1.2. Цель проведения Соревнований: формирование ценностного отношения к занятиям спортом, активизация физкультурной деятельности обучающихся, а также популяризация здорового образа жизни.

1.3. Задачами проведения Соревнований являются:

- развитие гибкости, ловкости и быстрого мышления;
- воспитание воли к победе, упорства, силы воли.

## **2. Руководство проведением Соревнований**

2.1. Общее руководство осуществляет МБУ ДО «Байкаловская ДЮСШ».

2.2. Непосредственная организация Соревнований возлагается на заместителя директора по СМР Лапину Ю.В. и тренера-преподавателя Клепикову А.В.

## **3. Участники Соревнований**

3.1. К участию в Соревнованиях допускаются обучающиеся МБУ ДО «Байкаловская ДЮСШ».

3.2. Группы:

- 1 группа - дошкольники (мальчики и девочки);
- 2 группа - школьники в возрасте с 7 до 10 лет (мальчики и девочки);
- 3 группа - школьники в возрасте с 11 до 15 лет (мальчики и девочки).

3.3. Внешний вид участников должен быть опрятным. Участники должны быть одеты в спортивную форму и обувь, соответствующую виду деятельности, не создающую затруднений при выполнении задания и соответствующую требованиям техники безопасности для каждого вида испытаний. На участниках не должно быть украшений, создающих травмоопасность. Длинные волосы должны быть убраны в пучок, хвост или косу.

## **4. Место и время проведения Соревнований**

4.1. Место проведения Соревнований: МБУ ДО «Байкаловская ДЮСШ».

4.2. Соревнования проводятся в период с 19 по 23 декабря 2022 г.

4.3. В связи с ограничительными мерами по предупреждению распространения коронавирусной инфекции для каждой возрастной группы точная дата и время начала Соревнований будут сообщены 16 декабря 2022 г. – после обработки предварительных заявок.

## **5. Порядок организации и проведения Соревнований**

5.1. Для проведения испытаний участники распределяются, в соответствии со стартовым номером по протоколу.

5.2. Этапы соревнований:

- 1 этап - наклон вперед из положения стоя (см);
- 2 этап - поднимание туловища из положения лёжа (кол. раз за 1 мин.);
- 3 этап - акробатическая комбинация (баллы).

5.3. Элементы комбинаций:

<b>Школьники (девочки/мальчики)</b>
-------------------------------------

№ п/п	Элементы	Баллы	
		Девочки	Мальчики
1.	2 кувырка вперёд	1,0/1,0	1,0/1,0
2.	Полушпагат на правую ногу, руки в стороны	0,5	0,5
3.	1 кувырок вперёд	1,0	1,0
4.	Полушпагат на левую ногу, руки в стороны	0,5	0,5
5.	Стойка на лопатках	1,5	1,5
6.	Кувырок назад	2,0	2,0
7.	Мост назад с колен	2,0	2,0
8.	Подняться из моста	1,5	1,5
9.	2 кувырка без рук	1,5/1,5	2,0/2,0
10.	Прыжок (руки вниз вдоль туловища, ноги вместе, носки натянуты)	0,5	0,5
<b>Дошкольники (девочки/мальчики)</b>			
1.	2 кувырка вперёд	1,0/1,0	1,0/1,0
2.	Полушпагат на правую ногу, руки в стороны	0,5	0,5
3.	1 кувырок вперёд	1,0	1,0
4.	Полушпагат на левую ногу, руки в стороны	0,5	0,5
5.	Стойка на лопатках	1,0	1,5
6.	Кувырок назад	1,5	1,5
7.	Мост назад из положения лёжа	1,0	1,5
8.	Прыжок (руки вниз вдоль туловища, ноги вместе, носки натянуты)	0,5	0,5

5.4. Оценка действий участника начинается:  
- с момента принятия исходного положения перед гимнастическим снарядом;  
- сигналом готовности участника к началу выступления служит поднятая вверх его правая рука.

5.5. При выполнении упражнения могут быть допущены мелкие, средние и грубые ошибки, а также ошибки, вследствие которых элемент считается невыполненным:

- мелкие ошибки - небольшое, несущественное отклонение от выполнения, сбавка - 0.1 балла;

- средние ошибки - значительное отклонение от выполнения, сбавка - 0.3 балла.

- грубые ошибки - большое искажение, в том числе, граничащее с невыполнением, сбавка от 0.5 до 1.0 балла.

### **6. Подведение итогов и награждение победителей**

6.1. По итогам Соревнований победители за 1, 2, 3 место в каждой группе награждаются грамотами и медалями.

### **7. Финансирование Соревнований**

7.1. Финансирование Соревнований осуществляется из средств бюджета Байкаловского муниципального района.

### **8. Подача заявок на участие**

8.1. Предварительные именные заявки принимаются на электронную почту Klerikova98gh@gmail.com до **15 декабря 2022 г.** включительно.

8.2. Заявка подается организованно от тренера – преподавателя.

8.3. В день Соревнований регистрация участников не проводится.

8.4. Образец заявки на участие:

**ЗАЯВКА**

**на участие в первенстве МБУ ДО «Байкаловская ДЮСШ» по гимнастике**

Секция: \_\_\_\_\_

№	ФИО	Год рождения
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		

7.		
8.		

Представитель команды \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2022г.

### **9. Контактная информация**

9.1. Координатор и главный судья Соревнований: Клепикова Анастасия Васильевна, тел: +7 965 532-15-03, e-mail: [Klepikova98gh@gmail.com](mailto:Klepikova98gh@gmail.com).  
Координатор: Лапина Юлия Владимировна, тел: +7 904 169-64-04, e-mail: [deti\\_sport@mail.ru](mailto:deti_sport@mail.ru).

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Байкаловская детско-юношеская спортивная школа»  
(МБУ ДО «Байкаловская ДЮСШ»)**

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО

«Байкаловская ДЮСШ»

С.В. Новикова

2022 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении Новогоднего представления для воспитанников МБУ  
ДО «Байкаловская детско-юношеская спортивная школа»**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение определяет порядок организации и проведения Новогоднего представления для воспитанников МБУ ДО «Байкаловская детско-юношеская спортивная школа» (далее – Представление).

1.2. Цель проведения Представления:

– создание атмосферы праздника для детей и взрослых.

1.3. Задачами проведения Представления являются:

– развитие творческого потенциала обучающихся;

– привлечение обучающихся к творческой деятельности;

– развитие воображения и фантазии обучающихся;

– привлечение внимания ребят к значимости активного образа жизни и творчества.

## **3. Руководство проведением Представления**

3.1. Общее руководство осуществляет МБУ ДО «Байкаловская ДЮСШ».

3.2. Непосредственная организация Представления возлагается на рабочую группу МБУ ДО «Байкаловская ДЮСШ».

## **4. Участники Представления**

4.1. К участию в Представление приглашаются обучающиеся МБУ ДО «Байкаловская ДЮСШ» старшего дошкольного и младшего школьного возраста.

## **5. Место и время проведения Представления**

5.1. Место проведения Представления: МБУ ДО «Байкаловская ДЮСШ».

5.2. Представление проводятся с **24.12.2022 г. по 30.12.2022 г.**

5.3. В связи с ограничительными мерами по предупреждению распространения коронавирусной инфекции для каждой секции точное время начала Представления будет сообщено после обработки предварительных заявок на участие.

## **6. Порядок организации и проведения Представления**

6.1. Театрализованное представление с элементами игр.

6.2. Чтение новогодних стихотворений Деду Морозу и вручение новогодних подарков.

## **7. Награждение участников Представления**

7.1. За участие в играх и конкурсах обучающиеся получают сладкие призы.

## **8. Финансирование Представления**

8.1. Финансирование Представления осуществляется из средств бюджета Байкаловского муниципального района.

## **9. Подача заявок на участие**



9.1. Предварительные именные заявки принимаются на электронную почту [deti\\_sport@mail.ru](mailto:deti_sport@mail.ru) до **5 декабря 2022 г.** включительно.

9.2. Заявка подается организованно от тренера – преподавателя.

9.3. Образец заявки на участие:

### ЗАЯВКА

#### **на участие в Новогоднем представлении для воспитанников МБУ ДО «Байкаловская детско-юношеская спортивная школа»**

Секция: \_\_\_\_\_

№	ФИО	Год рождения
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		

Представитель команды \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2022г.

### **10. Контактная информация**

1. Координаторы Представления:

– Новикова Светлана Владиленовна, тел: +7 (343) 622-18-99, e-mail: [deti\\_sport@mail.ru](mailto:deti_sport@mail.ru);

– Лапина Юлия Владимировна, тел: +7 (343) 622-18-99, e-mail: [deti\\_sport@mail.ru](mailto:deti_sport@mail.ru).