**МБУ ДО «Байкаловская ДЮСШ»**

**Секция «СТЭП- аэробика»**

 **Тема: «Аэробика и виды аэробики»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| дата | Название темы | К-во часов | Ссылка на источник | Задание |
| 21.04.2020 | Занятие через дистанционное обучение«Что такое «Аэробика»?  | 1 |  Электронная презентация«Что такое «Аэробика»?  | Изучить презентацию. |
| Выполнение упражнений | 1 | Выполнить упражнения, указанные в презентации |
| 23.04.2020 | Занятие через дистанционное обучение «Виды аэробики». Решение кроссворда | 1 | Электронная презентация«Виды аэробики»?   | Изучить презентацию.Ответить на вопросы кроссворда. |
| Выполнение упражнений  | 1 | Выполнить упражнения, указанные в презентации |
|  | ИТОГО: | 4 |  |  |

Новикова С.В.