

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ «БАЙКАЛОВСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»

Принята на заседании
Утверждаю:
методического (педагогического) совета
от «30» августа 2023г.
Протокол N 1

УТВЕРЖДЕНА
приказом директора
МБУ ДО «Байкаловская спортивная школа»
№ 82/1 от «30» августа 2023г.
Никишина С.В.



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«ФУТБОЛ»

Направленность: физкультурно-спортивная

Уровень: базовый

Возраст детей: 6-14 лет

Срок реализации: 1 год

Автор-составитель:

Пелевин Андрей Валентинович

тренер-преподаватель

с.Байкалово,

2023 год

Раздел № 1 «Комплекс основных характеристик программы»

Пояснительная записка

Рабочая программа дополнительного образования «Футбол» составлена в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (Далее - ФЗ № 273).
- Концепция развития дополнительного образования детей (утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 04.09.2014г. № 1726-р)
- Приказ Министерства просвещения РФ от 9 ноября 2018 г. N 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 г. № 41 «Об утверждении Сан ПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».
- Постановление Правительства Свердловской области от 06.08.2019г. №503 ПП "О системе персонифицированного финансирования дополнительного образования детей на территории Свердловской области"
- Приказ Министерства образования и молодежной политики Свердловской области от 30.03. 2018 №162-Д "Об утверждении Концепции Развития образования на территории Свердловской области на период до 2035года"
- Приказ Министерства Образования и молодежной политики Свердловской области от 26.06.2019 № 70-Д "Об утверждении методических рекомендаций "Правила персонифицированного финансирования дополнительного образования детей В Свердловской области"
- Устав МБУ ДО Байкаловская ДЮСШ»

Направленность программы: Программа относится к физкультурно - спортивной направленности.

Актуальность программы:

Программа направлена на удовлетворение потребностей обучающихся в двигательной активности, которая необходима человеку для сохранения здоровья. Современные дети и подростки часто ведут мало подвижный образ жизни, тем не менее, движение особенно важно для растущего организма. Физическая культура в целом и футбол в частности являются важными

частями системы воспитания и оздоровления. У детей, увлекающихся футболом, вырабатывает навык вести здоровый образ жизни, формируются морально-волевые качества. Занятия развивают в учащихся целеустремленность, ответственность и другие морально-волевые качества. Участие в соревнованиях воспитывает любовь к своей малой родине, желание достойно представить своё село, свой район. Беседы об отечественных великих футболистах прошлого и современности формируют чувство патриотизма.

Отличительные особенности программы:

В отличие от типовой программы данная программа подразумевает использование на каждом занятии упражнений из разных разделов. Смена деятельности, необходимая в данном возрасте, позволяет сохранять устойчивую мотивацию к занятиям физической культурой и спортом у обучающихся, закреплять и совершенствовать соответствующие двигательные навыки.

Группы формируются с учетом не только возраста детей, но и с учетом уровня их физического развития. Девочки зачисляются в группу мальчиков – их ровесников либо в группу мальчиков младшего возраста. При достаточном количестве желающих может формироваться отдельная группа для девочек.

Уровень программы: базовый

Возраст детей: 6-14 лет.

Срок реализации программы: 1 год - 108 часов

Цель и задачи программы

Цель: Создание благоприятных условий для разностороннего физического развития и укрепления здоровья средствами физической культуры и игры в футбол, организация досуговой деятельности, воспитание гармоничной и социально активной личности, ведущей здоровый образ жизни

Задачи:

Обучающие:

- формировать знание техники безопасности и знание основных правил физической деятельности;
- формировать знание основных правил игры в футбол;
- формировать знание и умение выполнять основные упражнения разминки;
- развивать физические качества (выносливость, быстрота, ловкость и др.);

- формировать знание и умение выполнять технические действия игры в футбол (прием, ведение, передача мяча).

Развивающие:

- развивать умения самостоятельно определять цели своего обучения и проводить рефлексию своей деятельности;
- развивать коммуникативные умения;

Воспитательные:

- формировать самостоятельность, ответственность, дисциплинированность;
- формировать доброжелательность, вежливость и другие нравственные качества;
- формировать упорство, целеустремленность и другие волевые качества;
- формировать устойчивый интерес, мотивацию к занятиям физической культурой и ведению здорового образа жизни;
- развивать потребности в саморазвитии.

Учебный (тематический) план

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Общая физическая подготовка	58	8	50	Сдача нормативов, входящих в комплекс ГТО, анализ динамики уровня физической подготовки
2	Изучение и совершенствование техники игры в футбол	15	3	12	Анализ качества выполнения упражнений
3	Изучение и совершенствование тактических навыков игры в футбол	15	3	12	Индивидуальный и командный анализ
4	Учебные тренировочные игры	15	3	12	Индивидуальный и командный анализ
5.	Массовые спортивные	5	1	4	Мониторинг участия в мероприятиях

	мероприятия и соревнования				
	Всего	108	18	90	

Содержание учебного тематического плана

1. Общая физическая подготовка:

Теория: Техника безопасности на спортивных объектах. Правила занятий физической культурой и спортом. Правила разминки. Гигиена. Режим дня. Правильное питание. Великие спортсмены как пример для подражания. Правила сдачи комплекса ГТО.

Практика: Упражнения разминки. Подвижные игры. Упражнения на развитие ловкости. Упражнения на развитие гибкости. Упражнения на развитие скорости. Упражнения на развитие силы. Упражнения на развитие выносливости.

2. Изучение и совершенствование техники игры в футбол

Теория: Понятие о частях стопы, которые используются при работе с мячом в футболе. Правила передачи мяча разными частями стопы. Правила остановки катящегося мяча внутренней стороной стопы, подошвой. Удары по воротам. Правила остановки летящего мяча. Правила ведения мяча разными способами. Правила введения мяча в игру в футболе. Азы жонглирования мяча стопой, коленом. Удары по мячу головой.

Практика: Передача мяча разными частями стопы. Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы, подошвой. Прием летящего мяча. Ведения мяча разными способами. Вбрасывания. Разные виды приема и передачи мяча в движении. Упражнения на развития технических умений игры в футбол. Жонглирование мяча стопой, коленом. Удары по мячу головой.

3. Изучение и совершенствование тактических навыков игры в футбол

Теория: Основные понятия, связанные с тактикой футбола: центр, левый и правый фланг, вратарская зона. Основные амплуа игроков: вратарь, защитник, нападающий и их функции.

Практика: Упражнения на развитие тактических навыков в футболе.

4. Учебные и тренировочные игры

Теория: История футбола. Отличия футбола и мини-футбола. Основные правила игры в футбол. Аут, свободный удар, штрафной удар, пенальти.

Практика: удары по воротам, учебные и тренировочные игры.

Планируемые результаты

а) метапредметные результаты:

- развитие умения самостоятельно определять цели своего обучения;
- развитие умения объективно оценивать результаты собственной деятельности;

- развитие умения участвовать в совместной деятельности и развитие других коммуникативных умений;
- формирование серьезного отношения к правилам техники безопасности.

б) личностные результаты:

- формирование самостоятельности, ответственности, дисциплинированности;
- формирование доброжелательности, вежливости и других нравственных качеств;
- формирование упорства, целеустремленности и других волевых качеств;
- формирование устойчивого интереса, мотивации к занятиям физической культурой и ведению здорового образа жизни;
- формирование активной жизненной позиции и развитие потребности в саморазвитии.

в) предметные:

- знание техники безопасности во время занятий спортом;
- знание основных правил физической деятельности;
- знание основных правил игры в футбол;
- знание и умение выполнять основные упражнения разминки;
- развитие физических качества (выносливости, быстроты, ловкости и др.);
- знание и умение выполнять технические действия игры в футбол (прием, ведение, передача мяча).

Раздел № 2 «Комплекс организационно-педагогических условий»

Календарный учебный график

№ п/п	Месяц	Число	Время занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.	сентябрь	12	17:20-18:05	Беседа игра	1	1. Безопасность превыше всего. (Вводный инструктаж. Техника безопасности на спортивных объектах. Пожарная безопасность) 2. Игра в футбол	спортзал	наблюдение
2.		14	17:20-18:05	Беседа, игра	1	1. Правила и упражнения разминки. Правила занятий физкультурой и спортом 2. Игра в футбол 3. Игра в футбол	спортзал	наблюдение
3.		16	14:40- 15:25	тренировка	1	1. Понятие о разных частях стопы и правила передачи мяча разными частями стопы. 2. Передача разными частями стопы 3. Игра в футбол	спортзал	наблюдение
4.		19	17:20-18:05	соревнование	1	Соревнования по мини-футболу «Футбольная страна»	стадион	наблюдение, входная диагностика
5.		21	17:20-18:05	тренировка	1	1. Упражнения для развития ловкости. 2. Передача разными частями стопы 3. Игра в футбол	спортзал	наблюдение
6.		23	14:40- 15:25	тренировка	1	1. Упражнения для развития ловкости. 2. Передача разными частями стопы с движением на месте 3. Игра в футбол	спортзал	наблюдение
7.		26	17:20-18:05	фестиваль	1	Участие в спортивном мероприятии «Кросс нации»	Лыжная база «Шипишенка»	Участие в мероприятии

8.		28	17:20-18:05	тренировка	1	1. Упражнения для развития скорости. 2. Передача разными частями стопы с движением на месте 3. Игра в футбол	спортзал	наблюдение
9.		30	14:40- 15:25	тренировка	1	1. Упражнения для развития ловкости, скорости. 2. Передача разными частями стопы с движением на месте 3. Игра в футбол	спортзал	наблюдение
10.	октябрь	3	17:20-18:05	Беседа, викторина	1	История футбола. Основные правила игры в футбол.	спортзал	наблюдение
11.		5	17:20-18:05	тренировка	1	1. Упражнения для развития силы 2. Передача разными частями стопы с движением 3. Игра в футбол	спортзал	наблюдение
12.		7	14:40- 15:25	тренировка	1	1. Упражнения для развития силы и др. физ. качеств 2. Передача разными частями стопы с движением 3. Игра в футбол	спортзал	наблюдение
13.		10	17:20-18:05	беседа	1	Основные амплуа игроков. Просмотр фрагментов игр с учебной целью.	кабинет	наблюдение
14.		12	17:20-18:05	тренировка	1	1. Упражнения для развития гибкости. 2. Передача разными частями стопы с движением на месте 3. Игра в футбол	спортзал	наблюдение
15.		14	14:40- 15:25	тренировка	1	1. Упражнения для улучшения общ. физ подготовки (ОФП). 2. Передача разными частями стопы с движением на месте 3. Игра в футбол	спортзал	наблюдение

16.		17	17:20-18:05	беседа	1	Режим дня. Обсуждение, составление режима.	кабинет	наблюдение
17.		19	17:20-18:05	тренировка	1	1. Упражнения для улучшения ОФП. 2. Правила остановки катящегося мяча разными частями стопы 3. Игра в футбол	спортзал	наблюдение
18.		21	14:40- 15:25	тренировка	1	1. Упражнения для улучшения ОФП. 2. Остановка и передача катящегося мяча разными частями стопы 3. Игра в футбол	спортзал	наблюдение
19.		24	17:20-18:05	беседа	1	Свободный удар, штрафной удар, пенальти. Просмотр фрагментов игр с учебной целью.	кабинет	наблюдение
20.		26	17:20-18:05	тренировка	1	1. Упражнения для улучшения ОФП. 2. Удары по воротам 3. Игра в футбол	спортзал	наблюдение
21.		28	14:40- 15:25	тренировка	1	1. Упражнения для улучшения ОФП. 2. Удары по воротам 3. Игра в футбол	спортзал	наблюдение
22.		31	17:20-18:05	тренировка	1	1. Упражнения для улучшения ОФП. 2. Ведение мяча 3. Игра в футбол	спортзал	наблюдение
23.	ноябрь	2	17:20-18:05	тренировка	1	1. Упражнения для улучшения ОФП. 2. Ведение мяча разными способами 3. Игра в футбол	спортзал	наблюдение
24.		4	14:40- 15:25	тренировка	1	1. Упражнения для улучшения ОФП. 2. Ведение мяча Ведение мяча разными способами. 3. Игра в футбол	спортзал	наблюдение
25.		7	17:20-18:05	тренировка	1	1. Упражнения для улучшения ОФП. 2. Ведение мяча разными способами 3. Игра в футбол	спортзал	наблюдение

26.		9	17:20-18:05	беседа	1	Отличия футбола и мини-футбола. Просмотр фрагментов игр с учебной целью.	кабинет	наблюдение
27.		11	14:40- 15:25	тренировка	1	1. Упражнения для улучшения ОФП. 2. Правила введения мяча в игру в футболе. 3. Игра в футбол	спортзал	наблюдение
28.		14	17:20-18:05	тренировка	1	1. Упражнения для улучшения ОФП. 2. Упражнения для развития технических навыков футболиста. 3. Игра в футбол	спортзал	наблюдение
29.		16	17:20-18:05	беседа	1	Пеле – лучший футболист XX века как пример для подражания. Просмотр и обсуждение фильма.	кабинет	наблюдение
30.		18	14:40- 15:25	тренировка	1	1. Упражнения для улучшения ОФП. 2. Жонглирование мяча коленом 3. Игра в футбол	спортзал	наблюдение
31.		21	17:20-18:05	тренировка	1	1. Упражнения для улучшения ОФП. 2. Упражнения для развития технических навыков футболиста. 3. Игра в футбол	спортзал	наблюдение
32.		23	17:20-18:05	беседа	1	Лучшие спортсмены как пример для подражания. Просмотр и обсуждение х/ф «Движение вверх»	кабинет	наблюдение
33.		25	14:40- 15:25	тренировка	1	1. Упражнения для улучшения ОФП. 2. Жонглирование мяча стопой 3. Игра в футбол	спортзал	наблюдение
34.		28	17:20-18:05	тренировка	1	1. Упражнения для улучшения ОФП. 2. Упражнения для развития технических навыков футболиста. 3. Игра в футбол	спортзал	наблюдение
35.		30	17:20-18:05	тренировка	1	1. Упражнения для улучшения ОФП.	спортзал	наблюдение

						2. Упражнения для развития технических навыков футболиста. 3. Игра в футбол		
36.	16	2	14:40- 15:25	беседа	1	Лев Яшин – лучший вратарь XX века как пример для подражания. Просмотр и обсуждение фильма.	кабинет	наблюдение
37.		5	17:20-18:05	тренировка	1	1. Упражнения для улучшения ОФП. 2. Правила приема летящего мяча 3. Игра в футбол	спортзал	наблюдение
38.		7	17:20-18:05	тренировка	1	1. Упражнения для улучшения ОФП. 2. Упражнения для развития технических навыков футболиста. 3. Игра в футбол	спортзал	наблюдение
39.		9	14:40- 15:25	беседа	1	Лучшие спортсмены как пример для подражания. Просмотр и обсуждение х/ф «Легенда № 17»	кабинет	наблюдение
40.		12	17:20-18:05	тренировка	1	1. Упражнения для улучшения ОФП. 2. Упражнения для развития технических навыков футболиста. 3. Игра в футбол	спортзал	наблюдение
41.		14	17:20-18:05	тренировка	1	1. Упражнения для улучшения ОФП. 2. Упражнения для развития технических навыков футболиста. 3. Игра в футбол	спортзал	наблюдение
42.		16	14:40- 15:25	беседа	1	Правила сдачи комплекса ГТО. Просмотр роликов с объяснением. Обсуждение.	кабинет	наблюдение
43.		19	17:20-18:05	тренировка	1	1. Упражнения для улучшения ОФП. 2. Разные виды приема и передачи мяча в движении 3. Игра в футбол	спортзал	наблюдение
44.	21	17:20-18:05	Промежуточная аттестация	1	Сдача нормативов по ОФП	спортзал	наблюдение	

45.		23	14:40- 15:25	беседа	1	Обсуждение итогов сдачи нормативов по ОФП. Разработка индивидуальной стратегии развития.	кабинет	наблюдение
46.		26	17:20-18:05	тренировка	1	1. Упражнения для улучшения ОФП. 2. Упражнения для развития технических навыков футболиста. 3. Игра в футбол	спортзал	наблюдение
47.		28	17:20-18:05	Контрольное занятие	1	1. Упражнения для улучшения ОФП. 2. Упражнения для развития технических навыков футболиста. 3. Игра в футбол	спортзал	Сдача нормативов
48.		30	14:40- 15:25	беседа	1	Лучшие спортсмены как пример для подражания. Просмотр и обсуждение х/ф «Чемпионы»	кабинет	наблюдение
49.	январь	2	17:20-18:05	турнир	1	Соревнования	спортзал	наблюдение
50.		4	17:20-18:05	тренировка	1	1. Упражнения для улучшения ОФП. 2. Упражнения для развития технических навыков футболиста. 3. Игра в футбол	спортзал	наблюдение
51.		6	14:40- 15:25	беседа	1	Обсуждение итогов соревнования. Разработка индивидуальной и командной стратегии развития.	кабинет	наблюдение
52.		9	17:20-18:05	тренировка	1	1. Упражнения для улучшения ОФП. 2. Упражнения для развития тактических навыков футболиста. 3. Игра в футбол	спортзал	наблюдение
53.		11	17:20-18:05	тренировка	1	1. Упражнения для улучшения ОФП. 2. Упражнения для развития тактических навыков футболиста. 3. Игра в футбол	спортзал	наблюдение
54.		13	14:40- 15:25	беседа	1	Центр, левый и правый фланг, вратарская зона. Просмотр фрагментов игр с учебной целью.	кабинет	наблюдение

55.		16	17:20-18:05	тренировка	1	1. Упражнения для улучшения ОФП. 2. Упражнения для развития тактических навыков футболиста. 3. Игра в футбол	спортзал	наблюдение
56.		18	17:20-18:05	тренировка	1	1. Упражнения для улучшения ОФП. 2. Упражнения для развития тактических навыков футболиста. 3. Игра в футбол	спортзал	наблюдение
57.		20	14:40- 15:25	беседа	1	Особенности разыгрывания аута в футболе и мини-футболе. Просмотр фрагментов игр с учебной целью.	кабинет	наблюдение
58.		23	17:20-18:05	тренировка	1	1. Упражнения для улучшения ОФП. 2. Упражнения для развития тактических навыков футболиста. 3. Игра в футбол	спортзал	наблюдение
59.		25	17:20-18:05	тренировка	1	1. Упражнения для улучшения ОФП. 2. Упражнения для развития тактических навыков футболиста. 3. Игра в футбол	спортзал	наблюдение
60.		27	14:40- 15:25	беседа	1	Особенности разыгрывания аута в футболе и мини-футболе. Просмотр фрагментов игр с учебной целью.	кабинет	наблюдение
61.		30	17:20-18:05	тренировка	1	1. Упражнения для улучшения ОФП. 2. Упражнения для развития тактических навыков футболиста. 3. Игра в футбол	спортзал	наблюдение
62.	февраль	1	17:20-18:05	тренировка	1	1. Упражнения для улучшения ОФП. 2. Упражнения для развития тактических навыков футболиста. 3. Игра в футбол	спортзал	наблюдение
63.		3	14:40- 15:25	фестиваль	1	Зимний фестиваль ГТО	спортзал	наблюдение
64.		6	17:20-18:05	тренировка	1	1. Упражнения для улучшения ОФП.	спортзал	наблюдение

						2. Удары по мячу головой. Упражнения для развития технических навыков футболиста. 3. Игра в футбол		
65.		8	17:20-18:05	тренировка	1	1. Упражнения для улучшения ОФП. 2. Упражнения для развития тактических навыков футболиста. 3. Игра в футбол	спортзал	наблюдение
66.		10	14:40- 15:25	беседа	1	Обсуждение итогов фестиваля ГТО. Разработка индивидуальной стратегии развития.	кабинет	наблюдение
67.		13	17:20-18:05	тренировка	1	1. Упражнения для улучшения ОФП. 2. Упражнения для развития технических навыков футболиста. 3. Игра в футбол	спортзал	наблюдение
68.		15	17:20-18:05	тренировка	1	1. Упражнения для улучшения ОФП. 2. Упражнения для развития тактических навыков футболиста. 3. Игра в футбол	спортзал	наблюдение
69.		17	14:40- 15:25	фестиваль	1	Массовое спортивное мероприятие «Лыжня России»	Лыжная база «Шипишенка»	Участие в мероприятии
70.		20	17:20-18:05	тренировка	1	1. Упражнения для улучшения ОФП. 2. Упражнения для развития технических навыков футболиста. 3. Игра в футбол	спортзал	наблюдение
71.		22	17:20-18:05	тренировка	1	1. Упражнения для улучшения ОФП. 2. Упражнения для развития тактических навыков футболиста. 3. Игра в футбол	спортзал	наблюдение
72.		24	14:40- 15:25	беседа, тренировка	1	1. Просмотр фрагментов игр с учебной целью. 2. Упражнения для улучшения ОФП.	кабинет спортзал	наблюдение

73.		27	17:20-18:05	тренировка	1	1. Упражнения для улучшения ОФП. 2. Упражнения для развития технических навыков футболиста. 3. Игра в футбол	спортзал	наблюдение
74.		30	17:20-18:05	беседа, тренировка	1	1. Упражнения для улучшения ОФП. 2. Упражнения для развития технических навыков футболиста. 3. Игра в футбол	спортзал	наблюдение
75.	март	2	14:40- 15:25	тренировка	1	1. Упражнения для улучшения ОФП. 2. Упражнения для развития тактических навыков футболиста. 3. Игра в футбол	спортзал	наблюдение
76.		5	17:20-18:05	тренировка	1	1. Просмотр фрагментов игр с учебной целью. 2. Упражнения для улучшения ОФП.	кабинет спортзал	наблюдение
77.		7	17:20-18:05	тренировка	1	1. Упражнения для улучшения ОФП. 2. Упражнения для развития технических навыков футболиста. 3. Игра в футбол	спортзал	наблюдение
78.		9	14:40- 15:25	беседа, тренировка	1	1. Просмотр фрагментов игр с учебной целью. 2. Упражнения для улучшения ОФП.	кабинет спортзал	наблюдение
79.		12	17:20-18:05	тренировка	1	1. Упражнения для улучшения ОФП. 2. Упражнения для развития технических навыков футболиста. 3. Игра в футбол	спортзал	наблюдение
80.		14	17:20-18:05	тренировка	1	1. Упражнения для улучшения ОФП. 2. Упражнения для развития тактических навыков футболиста. 3. Игра в футбол	спортзал	наблюдение
81.		16	14:40- 15:25	беседа, тренировка	1	1. Просмотр фрагментов игр с учебной целью. 2. Упражнения для улучшения ОФП.	спортзал	наблюдение

82.		19	17:20-18:05	тренировка	1	1. Упражнения для улучшения ОФП. 2. Упражнения для развития технических навыков футболиста. 3. Игра в футбол	спортзал	наблюдение
83.		21	17:20-18:05	тренировка	1	1. Упражнения для улучшения ОФП. 2. Упражнения для развития тактических навыков футболиста. 3. Игра в футбол	спортзал	наблюдение
84.		23	14:40- 15:25	беседа, тренировка	1	1. Просмотр фрагментов игр с учебной целью. 2. Упражнения для улучшения ОФП.	кабинет спортзал	наблюдение
85.		26	17:20-18:05	тренировка	1	1. Упражнения для улучшения ОФП. 2. Упражнения для развития технических навыков футболиста. 3. Игра в футбол	спортзал	наблюдение
86.		28	17:20-18:05	тренировка	1	1. Упражнения для улучшения ОФП. 2. Упражнения для развития тактических навыков футболиста. 3. Игра в футбол	спортзал	наблюдение
87.		30	14:40- 15:25	тренировка	1	1. Упражнения для улучшения ОФП. 2. Упражнения для развития тактических навыков футболиста. 3. Игра в футбол	спортзал	наблюдение
88.	апрель	2	17:20-18:05	беседа, тренировка	1	1. Просмотр фрагментов игр с учебной целью. 2. Упражнения для улучшения ОФП.	кабинет спортзал	наблюдение
89.		4	17:20-18:05	тренировка	1	1. Упражнения для улучшения ОФП. 2. Упражнения для развития технических навыков футболиста. 3. Игра в футбол	спортзал	наблюдение
90.		6	14:40- 15:25	тренировка	1	1. Упражнения для улучшения ОФП.	спортзал	наблюдение

						2. Упражнения для развития тактических навыков футболиста. 3. Игра в футбол		
91.		9	17:20-18:05	беседа, тренировка	1	1. Просмотр фрагментов игр с учебной целью. 2. Упражнения для улучшения ОФП.	кабинет спортзал	наблюдение
92.		11	17:20-18:05	тренировка	1	1. Упражнения для улучшения ОФП. 2. Упражнения для развития технических навыков футболиста. 3. Игра в футбол	спортзал	наблюдение
93.		13	14:40- 15:25	тренировка	1	1. Упражнения для улучшения ОФП. 2. Упражнения для развития тактических навыков футболиста. 3. Игра в футбол	спортзал	наблюдение
94.		16	17:20-18:05	турнир	1	Соревнования по мини-футболу	кабинет спортзал	наблюдение
95.		18	17:20-18:05	тренировка	1	1. Упражнения для улучшения ОФП. 2. Упражнения для развития технических навыков футболиста. 3. Игра в футбол	спортзал	наблюдение
96.		20	14:40- 15:25	тренировка	1	1. Упражнения для улучшения ОФП. 2. Упражнения для развития тактических навыков футболиста. 3. Игра в футбол	спортзал	наблюдение
97.		23	17:20-18:05	беседа	1	Обсуждение итогов соревнования. Разработка индивидуальной и командной стратегии развития.	кабинет спортзал	наблюдение
98.		25	17:20-18:05	тренировка	1	1. Упражнения для улучшения ОФП. 2. Упражнения для развития технических навыков футболиста. 3. Игра в футбол	спортзал	наблюдение
99.		27	14:40- 15:25	тренировка	1	1. Упражнения для улучшения ОФП.	спортзал	наблюдение

						2. Упражнения для развития тактических навыков футболиста. 3. Игра в футбол		
100.		30	17:20-18:05	беседа, тренировка	1	1. Просмотр фрагментов игр с учебной целью. 2. Упражнения для улучшения ОФП.	кабинет спортзал	наблюдение
101.	май	2	17:20-18:05	тренировка	1	1. Упражнения для улучшения ОФП. 2. Упражнения для развития тактических навыков футболиста. 3. Игра в футбол	спортзал	наблюдение
102.		4	14:40- 15:25	турнир	1	Соревнования по мини-футболу	стадион	Участие в соревнованиях
103.		7	17:20-18:05	тренировка	1	1. Упражнения для улучшения ОФП. 2. Упражнения для развития тактических навыков футболиста. 3. Игра в футбол	спортзал	наблюдение
104.		9	17:20-18:05	беседа	1	Обсуждение итогов соревнования. Разработка индивидуальной и командной стратегии развития.	кабинет	наблюдение
105.		11	14:40- 15:25	тренировка	1	1. Упражнения для улучшения ОФП. 2. Упражнения для развития тактических навыков футболиста. 3. Игра в футбол.	спортзал	наблюдение
106.		14	17:20-18:05	тренировка	1	1. Упражнения для улучшения ОФП. 2. Упражнения для развития технических навыков футболиста. 3. Игра в футбол	спортзал	наблюдение
107.		16	17:20-18:05	Фестиваль, итоговая аттестация	1	Летний фестиваль ГТО	спортзал	Сдача нормативов
108.		18	14:40- 15:25	тренировка	1	1. Упражнения для улучшения ОФП.	спортзал	наблюдение

						2. Упражнения для развития технических навыков футболиста. 3. Игра в футбол		
--	--	--	--	--	--	--	--	--

Форма и режим занятий

Во время занятия используются разные формы организации: фронтальная, индивидуальная, групповая и т.д. Учитывая возрастные особенности, используются в основном комбинированные занятия. Теория комбинируется с практикой. Возможны дистанционные формы обучения. Периодичность 2 раза в неделю по одному академическому часу и один раз два академических часа.

Способы определения результативности

1. Педагогическое наблюдение
2. Сдача нормативов
3. Участие в соревнованиях и спортивных массовых мероприятиях

Материально-техническое и методическое обеспечение программы:

- физкультурный зал, стадион с футбольными воротами;
- спортивный инвентарь: мячи по числу обучающихся в группе, сетка для переноса мячей – 1 шт, насос для накачивания мячей – 1 шт, фишки – 1 набор, координационная лесенка – 1 шт, манишки – 7 шт;
- техническое средство обучения (ноутбук, мультимедиа); Интернет.

Список литературы

Для педагогов

1. Гришина Ю.И. Общая физическая подготовка. Знать и уметь. - М.,2010. - 249 с.

2. Кузнецов А.А. Футбол. Настольная книга детского тренера. 1 этап (8-10 лет) - М: Олимпия, 2007 г – 113 с.
3. Кузнецов А.А. Футбол. Настольная книга детского тренера. 2 этап (10-12 лет) - М: Олимпия, 2007 г – 208 с.
4. Лукьяненко В.П. Физическая культура: основы знаний. - М.,2005. – 224 с.
5. Программа дополнительного образования «Общая физическая подготовка с элементами футбола» ДЮСШ по футболу «Мирас» г.Казань. [электронный ресурс] <https://edu.tatar.ru/upload/images/filesf>

Для родителей

1. Баршай В.М. Активные игры для детей. – М.: Из-во «Феникс», 2001 – 320 с.
2. Баршай В.М. Физкультура в школе и дома. – М.,2001 – 255 с.
3. Ковалева Е. Игры на свежем воздухе для детей и взрослых – М.: Из-во Дом XXI века Рипол Классик, 2007 – 192 с.
4. Красикова И. Детский массаж и гимнастика для профилактики и лечения нарушений осанки, сколиоза и плоскостопия. – Сп-б: из-во Корона-принт, 2012 – 320 с.