

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Байкаловская спортивная школа»**

МБУ ДО «Байкаловская СШ»

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ПРОСТОЙ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Глухих Анастасия Николаевна
Директор МБУ ДО «Байкаловская спортивная
школа»
Сертификат действителен с 18.09.2023 по 11.12.2024

УТВЕРЖДЕНО:
Директор МБУ ДО «Байкаловская СШ»
_____ А.Н. Глухих
Приказ от 04.06.2024г. №87-од

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

обучающихся

Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Байкаловская спортивная школа»

с. Байкалово, 2024г.

1. Общие положения

1.1 Настоящий режим занятий обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Байкаловская спортивная школа» (далее Режим) регламентирует в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Байкаловской спортивной школе» (далее Учреждение) организацию обучения по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности и дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

1.2. Настоящий Режим разработан в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:

1.2.1. Федеральный Закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

1.2.2. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

1.2.3. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 года № 629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»

1.2.4. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 3 августа 2022 года № 634 «об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;

1.2.5. Устав МБУ ДО «Байкаловская СШ»;

2. Режим занятий обучающихся

2.1. Недельная образовательная нагрузка (количество учебных занятий) обучающихся составляет от 1 часа до 12 часов в соответствии с профилями и отдельными видами объединений.

- 2.2. Учебная нагрузка закрепляется расписанием занятий на учебный год, которое утверждается директором Учреждения в начале учебного года.
- 2.3. Учебный год в Учреждении начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.4. Продолжительность учебного года - 36 учебных недель для обучающихся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности, и 52 недели для обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.
- 2.5. Начало летних каникул определяется в соответствии с календарным учебным графиком Учреждения.
- 2.6. Промежуточная и итоговая аттестация проводятся в соответствии с календарным учебным графиком Учреждения.
- 2.7. Нерабочими праздничными днями являются:
7 января – Рождество Христово, 23 февраля - День защитника Отечества, 8 марта - Международный женский день, 1 мая - Праздник Весны и труда, 9 мая - День Победы, 12 июня - День России, 4 ноября - День народного единства.
- 2.8. Режим работы Учреждения - шестидневная рабочая неделя.
- 2.9. Учебные занятия проводятся с учетом занятий Байкаловской СОШ, 1 и 2 смена. Начало занятий в 1 смену с 10.00 до 12.30; во 2 смену с 13.00 до 20.00 часов.
- 2.10. Между сменами занятий организуется 30-минутный перерыв для уборки и проветривания помещений.
- 2.11. Продолжительность занятий в учебные дни не более 3-х академических часов в день, в выходные и каникулярные дни - не более 4 академических часов в день.
- 2.12. Продолжительность занятий в группах - 45 минут, за исключением занятий в секциях обучающихся 5-6 лет, для которых продолжительность занятия – 30 минут.

- 2.13. Продолжительность перемен составляет не менее 10 минут.
- 2.14. Продолжительность непрерывного использования на занятиях интерактивной доски для детей 7-9 лет составляет не более 20 минут, старше 9 лет - не более 30 минут.
- 2.15. Зачисление детей для обучения по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта осуществляется при отсутствии противопоказаний к занятию соответствующим видом спорта и на основании справки из больницы об отсутствии противопоказаний.
- 2.16. Все помещения Учреждения подлежат ежедневной влажной уборке с применением моющих средств. Уборку учебных и вспомогательных помещений проводят после окончания занятий, в отсутствие обучающихся, при открытых окнах.
- 2.17. В Учреждении для обучающихся организуется питьевой режим, с использованием бутилированной питьевой воды (кулера) и одноразовых стаканов.
- 2.18. Не реже одного раза в месяц во всех помещениях Учреждения проводится генеральная уборка.
- 2.19. При выходе обучающихся за пределы здания Учреждения (экскурсия, соревнования, другие мероприятия) проводится инструктаж о правилах безопасного поведения. Факт проведения инструктажа фиксируется в специальном журнале.

Режим занятий

№ п/п	Возрастная категория обучающихся	Максимальное количество часов в неделю	
		Занятия по ДООП в области физической культуры и спорта	Занятия по ДОП СП
1	Дошкольный возраст – 5-7 лет	3	Учебная нагрузка определяется Федеральным стандартом спортивной подготовки по выбранному виду спорта
2	Младший школьный возраст – 7- 10 лет	6	
3	средний школьный возраст (подростковый) — от 10 до 14 лет	9	
4	старший школьный возраст (юношеский) — от 14 до 18 лет	12	