**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования**

**«Байкаловская детско-юношеская спортивная школа»**

(МБУ ДО «Байкаловская ДЮСШ»)

|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ  Директор МБУ ДО  «Байкаловская ДЮСШ»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.В. Новикова  «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020 г. |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении спортивных соревнований по многоборью**

с. Байкалово Свердловской обл.

2020

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ
   1. Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения спортивных соревнований по многоборью (далее – соревнование).
   2. Цель проведения соревнований: популяризация и развитие многоборья в Байкаловском районе.
   3. Задачами проведения данных соревнований являются:

* выявление сильнейших спортсменов;
* отбор спортсменов для подготовки к спортивным соревнованиям районного и окружного уровней и участия в них;
* подготовка спортивного резерва.

1. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
   1. Место проведения игры: лыжная база «Шипишенка».
   2. Соревнование проводится **13 февраля 2020 г.**
   3. Начало соревнований в 10.00.
2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ
   1. Общее руководство осуществляет МБУ ДО «Байкаловская ДЮСШ».
   2. Непосредственное проведение возлагается на тренера-преподавателя – Е.А. Казарину.
   3. Предварительные заявки на участие в соревнованиях принимаются на электронную почту [eakazarina@yandex.ru](mailto:eakazarina@yandex.ru).
3. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ
   1. К участию в соревнованиях допускаются обучающиеся МБУ ДО «Байкаловская ДЮСШ».

Возрастные группы: 1 группа – 2011 г.р. и моложе,

2 группа – 2009-2010 г.р.

3 группа – 2008-2007 г.р.

4 группа – 2006-2005 г.р.

5 группа – 2004-2003 г.р.

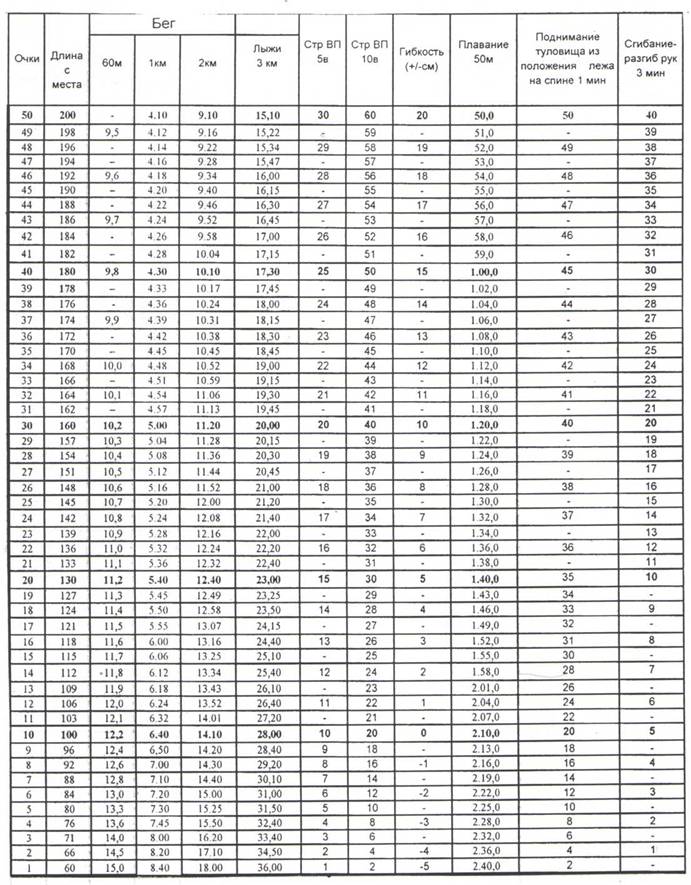
1. ПОРЯДОК ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ
   1. Соревнования проводятся по 4-м видам:

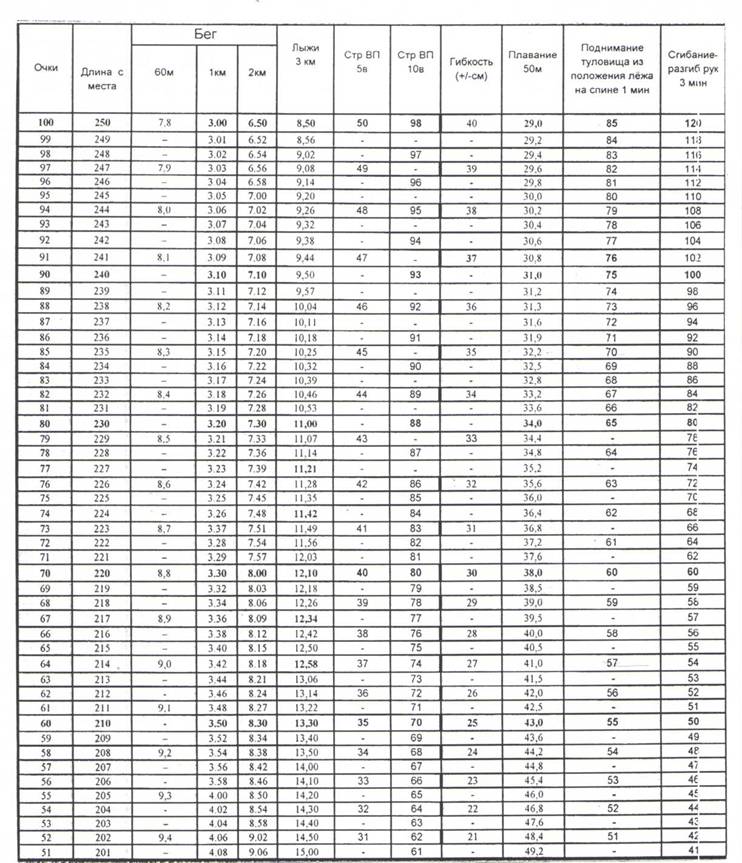
* Прыжок в длину с места;
* Наклон вперед из положения стоя;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 3 минуты.

1. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ
   1. В личном первенстве победитель определяется в каждой возрастной группе по сумме набранных очков в 4-х видах.
   2. В случае равенства очков у двух и более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1-2 км.
   3. По итогам соревнований победители и участники награждаются грамотами и памятными призами.
2. КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ
   1. Координатор соревнований: Казарина Екатерина Алексеевна, тел: 8-900-211-71-73, e-mail: eakazarina@yandex.ru.

Приложение №1

Таблица оценки результатов в видах испытаний





Приложение № 2

Заявка на участие в спортивном соревновании по многоборью

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | ФИО участника | Дата рождения | Образовательное учреждение |
| 1 |  |  |  |
| 2 |  |  |
| 3 |  |  |
| 4 |  |  |
| 5 |  |  |
| 6 |  |  |
| 7 |  |  |
| 8 |  |  |
| 9 |  |  |
| 10 |  |  |