**Календарный учебный график на период с 6 по 8 мая и с 12 по 18 мая.**

**Тренер-преподаватель Дайнес Н.М.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата занятия | Тема занятия | Часы | Ссылка на методические разработки |
| 06.05 | Кросс-поход | 1 | Манжосов В.Н. Тренировка лыжника-гонщика, - М.: Ф и С, 1986 г. |
| 07.05 | Комплекс ОФП | 1 | Учебно-методическое «Красная Машина» 21.08.2017г. |
| 12.05 | Комплекс упражнений на развитие ловкости, координации, стартовой скорости. | 1 | Учебно-методическое «Красная Машина» 21.08.2017г. |
| 13.05 | Кросс-поход | 1 | Манжосов В.Н. Тренировка лыжника-гонщика, - М.: Ф и С, 1986 г. |
| 14.05 | Комплекс ОФП | 1 | Учебно-методическое «Красная Машина» 21.08.2017г. |
| 15.05 | Просмотр художественного фильма «Воробей на льду» | 1 | <https://www.youtube.com/watch?v=XgQ1mZR9YQY> |